



- Dr. Lange Am Wall Süd 20, Telefon 0591 90111130 **أطباء نسائيين هم :**

- Dr. Lindemann Raydtstraße 20, Telefon 0591 6041
- Dr. Regenbrecht-Stauff Schütterfer Str. 5, Telefon 0591 4041
- Emsländische Frauenarztpraxis Georgstraße 26, Telefon 05952 880
- Dr. Rosch Klasingstraße 11, Telefon 0591 2310
- Dr. van Werde Bernd-Rosemeyer-Str. 1, Telefon 0591 1377
- Dr. Welling S. Am Wall Süd 20, Telefon 0591 90111120

### أطباء أسنان هم :

- Dr. Allroggen-Schultz Mühlenstiege 1, Telefon 0591 3897
- Dr. Bloms Am Treffpunkt 12. Telefon 0591 6919
- Dr. Börsting / Dr. Wortmeier Gymnasialstraße 1, Telefon 0591 3055
- Dr. Bröker Mühlerstorstraße 23, Telefon 0591 9154488
- Dr. Conen Poststraße 18, Telefon 0591 3231
- Dr. Dietzel Meppener Str. 124, Telefon 0591 96622452
- Dr. Goldschmidt Burgstraße 24, Telefon 0591 916550
- Dr. Niemann / Dr. Haase Kiesbergstr. 27, Telefon 0591 47146
- Dr. Hofschrüer / Dr. Horrix Castellstr. 13, Telefon 0591 62313
- Dr. Korves / Dr. Marbach Neue Str. 7, Telefon 0591 912360
- Dr. Künkel Mühlerstorstr. 2, Telefon 0591 90115572
- Dr. Leuschner Am Wall Süd 20, Telefon 0591 90111140
- Dr. Meyer Wilhelmsstr. 53, Telefon 0591 58621
- Dr. Pollmeier Kirchstr. 14, Telefon 0591 9152888
- Dr. Pulsfort / Dr. Rofs Rheiner Str. 7, Telefon 0591 4471
- Dr. Rasing Klasingstr. 11, Telefon 0591 64480

- Dr. Ritter Meppener Str. 18, Telefon 0591 62127
- Dr. Robben / Dr. Tuppek Lengericher Str. 1, Telefon 0591 4149
- Dr. Scharn Schillerstr. 2, Telefon 0591 4435
- Dr. Schauer Poststr. 18, Telefon 0591 3231
- Dr. Schulz Johannes-Meyer-Str. 8, Telefon 0591 53445
- Dr. Weber / Dr. Weeme Georgstr. 26, Telefon 0591 9154410
- Dr. Zeitner Horkelstr. 12, Telefon 0591 35 06

### الطَّوَّارِئ وحالات الإسعاف السَّرِيع :

**طبيب الإسعاف / الإطفائية على رقم الهاتف التالي : 112**
**شرطة النُّجدة ، على رقم الهاتف التالي : 110**
في حالات الإسعاف السَّرِيع والحالات الصحيَّة الحرجة فمستشفى Bonifatius- Hospital الواقع على العنوان التالي : **Wilhelmstraße 13**
يستقبلكم ويقدمُ المعالجة السَّرِيعة الممكنة .
تستطيعون الدُّخول على صفحتِه الإلكترونيَّة على العنوان التالي **www. Notfallpraxis-Lingen.de:**
هاتف رقم 500: 0591

### السُّكُن

وضعت مدينة Lingen بتصرُّفكم مكان سكن مؤثَّث بالأشياء الأساسيَّة الضرورية ، عليكم المحافظة عليه والعناية برعايته ونظافته .
إنَّ الكهرباء والماء والتدفئة لها أهمَّتها وتكلفتها ويحاسب عليها بقدر استهلاكها ، لذا عليكم بالتوفير وعدم الإفراط باستهلاكها .

### الشُّراء

يمكنكم الشُّراء في بداية الأمر من محل الأدوات المستعملة ، حيث تستطيعون الحصول على المفروشات وكل ما يلزمكم من أدوات تآخيَّة مستعملة من محل : **Roland GmbH, Greiwehof 1-2 , 49811 Lingen**

أمَّا للحصول على الثياب المستعملة ، فهناك مؤسستان تقوم بتقديم هذا النوع من المساعدة هما :

- SKF-Fashion, Alter Pferdemarkt 2-4, 49808 Lingen
- DRK- Kleiderkammer,Werkstätten 2, 49809 Lingen



## مرحباً بكم في مدينة لِنْغِن :

نأمل بأنكم وصلتُم إلينا بخير وسلامة ، وعليه فإننا سنزوِّدكم ببعض المعلومات والإرشادات من خلال هذا المنشور ، لعلَّه يكون لكم خير دليلٍ ومعين وأنتم هنا في بلادٍ تختلف في عاداتها وتقاليدها وقوانينها عمَّا عهدتموه في بلادكم .

لا بُدَّ أنكم تتفوقن حائزين ومتسائلين عمَّا ينتظركم في بلد الإغتراب من مسائلٍ تتعلق بكم من حيث الإقامة والمسكن والعمل ، ومن مسائلٍ تتعلق بأولادكم وأهلكم في بلدكم . لا بُدَّ أنكم تحملون عبء التَّفكير بأهلكم الذين تركتموهم وراءكم .

من المؤكَّد أنَّ ألمانِيَا تختلف في عاداتها وتقاليدها وقوانينها ونمط الحياة فيها عمَّا هو في بلادكم وفي بلادٍ أُخرى كثيرة ، فلكلِّ مجتمعٍ ميَّزاته الخاصَّة به .

في الأيام الأولى ستجدون الكثير من المتغيِّرات ، وستتحدَّثون مع الكثير من النَّاس ، وستتلقَّون الكثير من التعليمات .

إنَّ المعلومات الأكثر أهميةً ستجدونها في هذا المنشور الذي بين أيديكم .

### أين تقع مدينة لِنْغِن ؟

تقع مدينة لِنغِن في القسم الشَّمالي من دولة ألمانيا الإتحاديَّة .
دولة ألمانيا الإتحاديَّة مكوَّنة من ستة عشر ولايةٍ منها ولاية نيدرزكسن ، الذي يعتبر قضاء إمسلند أحد توابعها ومدينة لِنغِن تتبع بدورها لهذا القضاء .

أي أنَّ مدينة لِنغِن تقع ضمن ولاية نيدرزكسن وهي من أكبر مدن قضاء إمسلند ، حيث يبلغ عدد سكانها ما يقارب من الستة والخمسين ألفاً .

بعد وصولكم إلى مدينة لِنغِن ، سنستقبلونكم في مركز بلديَّتها الواقع على العنوان التالي :

**Elisabethstraße 14-16**
في مركز البلديَّة هذا توجد المكاتب الحكوميَّة ، التي تمُدُّ لكم يد المساعدة وتجيِّب طلباتكم ، منها :

### دائرة الأُجانب :

وهي المركز الرَّئيس لِإستقبال المواطنين والمواطنات ، المقيمين والمُعَاملات ، كما أنَّها الدائرة المسؤولة والمختصَّة بالإجابة على كلِّ الأسئلة المتعلِّقة بقضايا الإقامة والعمل ضمن دولة ألمانيا الإتحاديَّة .

تستطيعون الاتِّصال بهذه الدائرة على رقم الهاتف الثَّالي :

**Ausländeramt**
**Telefon 0591 9144-371**
**E-Mail [auslaenderamt@lingen.de](mailto:auslaenderamt@lingen.de)**

#### نطاق الإختصاص :

القضايا المتعلِّقة بالأحداث ، والعمل ، والقضايا الاجتماعيَّة حتَّى تتمكنوا من تأمين حاجاتكم اليوميَّة والحصول على مستحقَّاتكم المكنولة بقانون مستحقَّات طالبي اللجوء أو اللتجاء ، لديكم فرصة لتقديم طلبات للحصول على مستحقَّاتكم الماليَّة ولتغطِّيَّة كل احتياجاتكم اليوميَّة الأساسيَّة .
إنَّ المستحقَّات الماليَّة الَّتِي تحصلون عليها هي من المؤكَّد لتغطِّيَّة هذه الإحتياجات من :

- تغذيَّة

- ولباس

- ومصاريِف للترفيه وقت الفراغ .

- والإحتياجات المدرسيَّة ، من كتب وقرطاسيَّة إلخ .

علاوةً على ذلك بإمكانكم الحصول على :

بطاقة معايَنة ومعالجة طبيَّة لزيارة طبيب العائلة أو طبيب اختصاص .

نطاق الإختصاص في قضايا الأحداث والعمل والقضايا الاجتماعيَّة ، من أجل المزيد من المعلومات والإستفسار والمساعدة تستطيعون الإتصال على رقم الهاتف الثَّالي :

**Fachbereich Jugend, Arbeit u. Soziales**
**Telefon 0591 9144-506**
**E-Mail [sozialamt@lingen.de](mailto:sozialamt@lingen.de)**

#### الرُّعاية الاجتماعيَّة :

: بعد وصولكم مدينة لِنْغِن ، قامت إحدى العاملات أو أحد العاملين في مؤسسة SKM ( وهي مؤسسة كاثوليكية تقوم بخدماَت اجتماعية في نطاق مدينة لِنْغِن ) بمساعدتكم وتقديم العون وتزويدكم بالمعلومات والخدمات الاجتماعيَّة .
عاملات وعاملو هذه المؤسسة مستعدون لمساعدتكم وتعيَنة الطليبات اللازمة ، كما تتلقون منهم الإشتارات والدعم في قضايا كثيرة منها : كيفية الإشتراك في دورات اللعَّة الألمانيَّة وتسجيل أولادكم في المدارس ودور الحضانة النهارِيَّة .

## STADT LINGEN EMS



*Refugees welcome!*



# ( اسم ) مدينة لينجن (Lingen)يوخيه للاجئين (Ems)يوخيه

# يوخيه

شبكة القطارات الحديدية :

ترتبط مدينة Lingen بشبكة قطارات حديدية وهي تعبير مركزاً هاماً لموقعها الجغرافي المركزي .

لمزيد من المعلومات في هذا المجال ، عليكم الإتصال بمكتب محطة سكة حديدLingen الواقعة على العنوان الثَّالي : **Bernhard-Rosemeyer-Straße**
أو استقاء المعلومات بواسطة الإنترنت على العنوان الثَّالسي : **www.diebahn.de**

شبكة الباصات ، المسمَّى بـ Lili-Bus

وهي شبكة من المواصلات التَّأخِليَّة تربط المناطق بعضها البعض الأخر ، تقوم بالخدمة على مدار السَّاعة ، يمكن الإستدلال على محطات الوقوف من خريطة المدينة .

**www.lili-bus.de**

نظام قيادة الدَّرَاجات الهوائيَّة أو بما تسمَّى بالبيسكليت :

عليك وقبل كلِّ شيء التَّعيُّد بقواعد السَّير ، طرق سير الدَّرَاجات الهوائيَّة ملونة في معظم الأحيان باللون الأحمر ويستدل عليها بإشارة سير ذات اللون الأبيض الأزرق .

قواعد السَّير بالدَّرَاجات الهوائيَّة :

- عليك أن تقود دَرَاجتكم على الجهة اليمُنَى من الطريق .

- عليك بمراعاة إشارات السَّير الضَّوئيَّة ، حين ترى الإشارة خضراء ، عليك بالمرور ، أمَّا إذا كانت الإشارة الضَّوئيَّة حمراء ، فعليك بالتوقُّف وعدم السَّير والإنظار .

- في العتمة أو الظَّلام عليك أن تُشعل ضوء الدَّرَاجة .

- عليك بعدم استخدام الهاتف الجَّوَّال أو المحمول أثناء قيا دة الدَّرَاجة .

### القيَم والقواعد لدولة ألمانيا الإِتّحاديَّة

- ألمانيا دولة القانون والديمقراطيَّة .

- ألمانيا أرض الحريَّات والمساواة .

- لكلِّ إنسان في ألمانيا حقِّ السَّلامة البدنيَّة .

- في ألمانيا كلِّ البشر أمام القانون متساوون .

- في ألمانيا تسود المساواة بين الرُّجُل والمرأة .

- في ألمانيا تسود الحريَّة الذَّنيَّة أو حريَّة الأديان .

- في ألمانيا لكلِّ الحقِّ في التَّعبير عن رأيِه .

- إنَّ تنفيذ القانون في ألمانيا من مهام الدَّولة أو بالأحرى من مهام رجال الشُّرطة .

## المواد الغذائيَّة :

لقاء مبلغ زهيد من المال ، تستطيعون الحصول على مواد غذائيَّة لدى المؤسَّسة المعروفة باسم تافل :

**Tafel Lingen**

وفي هذه الحال ، تحتاجون إلى بطاقة تَحوُّلكم أو إشعار دخول هذا المكان وشراء ما تحتاجون إليه حسب ما نصَّ عليه قانون احتياجات أو مستلزمات طالبي اللجوء .

عنوان التسافل هو :

**Lingener Tafel, Langschmidtweg 17a, 49808 Lingen, www.lingener-tafel.de**

إمكانيات شراء مواد غذائية من محلاتٍ أُخرى تجدون عناوينها على خارطة مدينة لِنْغِن .

### المؤسَّسات النَّهارِيَّة للأطفال

من دور حضانة وغيرها .

إنَّ الرُّسوم أو الأقساط لطالبي اللجوء تُدفع من خزينة دائرة الأحداث ، في هذه المؤسَّسات النَّهارِيَّة

تتوفَّر لأطفالكم إمكانيَّة تعلُّم الألمانيَّة بسهولة وبسرعة واللَّعب مع غيرهم من الأولاد .

إنَّ موظفي مؤسَّسة SKM يُقدِّمون لكم المساعدة في تسجيل أولادكم .

### المدرسة للأولاد الَّذين بلغوا سن السَّادسة من العمر :

إنَّ الأولاد الَّذين يعيشون على الاراضي الألمانيَّة عليهم أن يلتحقوا ابتداءً من بلوغهم سن السادسة بالمدارس الإبتدائيَّة ، أي أنَّ التَّعليم إجباري ومجانبي لمن بلغ سن السادسة من العمر .

في البداية يلتحق الأولاد لمدة أربع سنوات فسي المدرسة الإبتدائيَّة القريبة من مركز سكنهم ، وبعد هذه المرحلة الرُّاسيَّة يلتحق بمدرسة تتناسب ومؤهلاته وقدراته ، حيث أنَّ في دولة ألمانيا الإتحاديَّة أنواع مختلفة من المدارس ، لذا فعليكم الإتصال بموظفي مؤسَّسة SKM الَّذين سيقدِّمون لكم المساعدة في هذا المجال لخبرتهم الطويلة ولمعرفةهم بخفايا هذه الأمور .

### المواصلات في مدينة لِنْغِن داخلها














### وخارجها :

<sup>[1]</sup> لِمزيد من المعلومات عن الحياة والعيش في ألمانيا تجدونها على عنوان النُّث التالي: www.RefugeeGuide.de

<sup>[2]</sup> لِمزيد من المعلومات عن الحياة والعيش في ألمانيا تجدونها على عنوان النُّث التالي: www.RefugeeGuide.de






-  Bahnhof / railway station / station /  
/ станция / Stacion
-  Bushaltestelle / Bus stop /  
Arrêt de bus / موقف الباص /  
Автобусная остановка /  
Stacion autobusi
-  Arzt / doctor / médecin /  
طبيب / врач / mjek
-  Apotheke / pharmacy /  
pharmacie / صيدلية /  
аптека / farmaci
-  Supermarkt / supermarket /  
supermarché / سوبرماركت /  
супермаркет / dyqan
-  Zahnarzt / dentist / Dentiste /  
طبيب اسنان / дантист / dentist
-  Schule / school / école /  
مدرسة / школа / shkolle
-  Rathaus / town hall / mairie /  
ادارة البلدية / администрация / bashki
-  Kindergarten / kindergaarten /  
école maternelle / روضة أطفال /  
детский сад / Korshiti i fëmijëve
-  Spielplatz / playground /  
Aire de jeux / حديقة الأطفال /  
детская площадка /  
shesh lojëdash
-  gratis WLAN / free Wi-Fi /  
WiFi gratuit / واي فاي مجاني /  
бесплатный вай-фай /  
WiFi pa pagesë
-  Polizei / police / police /  
полиция / polici
-  VHS / Sprachlernricht /  
language learning / تعليم اللغة /  
преподавание / mësimi / gjuhës