

WILLKOMMEN AN KOMMEN

Nur wer sich zuhause fühlt, bleibt!



Halbjahresprogramm 2025 Januar bis Juni



Große Straße 19
49808 Lingen (Ems)

Tel.: +49 (0)591 9144-734
Mail: willkommen@lingen.de



Liebe Neubürgerinnen und Neubürger,

es ist mir eine große Freude, Sie im Namen der Stadt Lingen (Ems) mit unserem neuen Programm des Willkommensbüros zu begrüßen. Unser Willkommensbüro hat sich mittlerweile fest in unserer Stadt etabliert und bietet auch dieses Mal wieder tolle Angebote für alle, die neu in unserer Stadt sind.

Lingen lebt von der Vielfalt seiner Bürgerinnen und Bürger und wir möchten Sie von Anfang an dabei unterstützen, sich hier willkommen und gut aufgehoben zu fühlen. Ob Fachkräfte, Zugezogene oder Menschen mit Migrationshintergrund – das Programm richtet sich an alle, die in unserer Stadt ankommen und hier ihre neue Heimat finden möchten.

Mein besonderer Dank gilt Andrea Rakers sowie allen Ehrenamtlichen, die sich mit großem Engagement für die Organisation und Umsetzung dieses Angebots einsetzen. Ohne ihre tatkräftige Unterstützung wäre dieses Projekt in dieser Form nicht möglich.

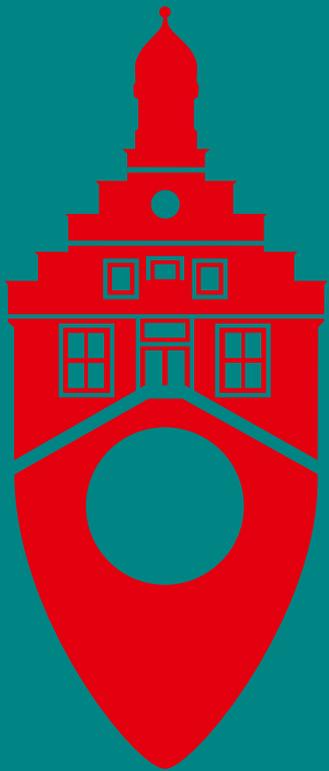
Ich wünsche Ihnen viel Freude und Erfolg beim Erkunden und Ankommen in unserer schönen Stadt Lingen (Ems).

Herzliche Grüße

Dieter Krone
Oberbürgermeister



Bild: Fotogen Lingen



Willkommen in Lingen

Liebe Leserinnen und Leser,

auch in diesem Jahr konnte ich gemeinsam mit vielen ehrenamtlichen UnterstützerInnen und KooperationspartnerInnen ein buntes Programm für Zugezogene und für interessierte LingenerInnen auf die Beine stellen. Neu ist, dass das Programmheft aufgrund der Vielfalt der Aktivitäten nun zweimal pro Jahr erscheint. Zu meiner großen Freude kommen auch die ehrenamtlichen Mitarbeitenden und einige der Kooperationspartner des Willkommensbüros zu Wort.

Um sich in einer neuen Stadt einzuleben und sich wirklich Zuhause zu fühlen, braucht es neben Zeit auch eigenes Engagement und Interesse, die neue Stadt und deren BewohnerInnen entdecken zu wollen. So habe ich in den letzten zwei Jahren immer wieder NeubürgerInnen kennenlernen dürfen, die hoch motiviert sind, ihren neuen Lebensort mitzugestalten. Mit ihrer Hilfe konnte sich das Willkommensbüro weiter entwickeln. Ihnen allen gilt mein ganz besonderer Dank!

Aber es braucht auch eine Stadt, die bereit ist, diese neuen MitbürgerInnen herzlich zu empfangen und sie teilhaben zu lassen. In diesem Sinne bin ich als Rückkehrerin dankbar, dass die Stadt Lingen (Ems) meine Ideen aufgenommen hat. So habe ich die Möglichkeit bekommen, nun wiederum andere neue BürgerInnen zu empfangen, sie in der ersten Übergangsphase zu unterstützen, ihnen zuzuhören und mit meinen Ideen dazu beizutragen, dass Lingen eine weltoffene, innovative und kreative Stadt ist und bleibt.

So finden sich nun in dem prall gefüllten Kalender des ersten Halbjahresprogramms vertraute Aktivitäten wie der beliebte Sprachtreff „Miteinander sprechen“, die Waldspaziergänge, Führungen durch die Lingener Kulturszene und Fachvorträge. Ergänzt werden sie durch neue Angebote, wie das World Café, Schnupper yoga in englischer Sprache und einige neue Führungen zu interessanten Orten.

Lassen Sie sich überraschen, besuchen Sie mich im Willkommensbüro und seien Sie herzlich willkommen! Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und Entdecken.

Herzliche Grüße,
Andrea Rakers, Projektleitung



Bild: Fotogen Lingen

Die Übergangsphase nach einem Umzug ist für alle Menschen eine Herausforderung. Um an einem neuen Ort gut zurecht zu kommen, braucht es Kontakte und Netzwerke. Dafür hat die Stadt Lingen das Willkommensbüro eingerichtet. Ein Ort, der für diese erste Zeit des Ankommens Orientierungshilfen bieten möchte.

Für das „Miteinander leben“ bieten wir neuen BürgerInnen:

- + Halbjährliche Begrüßung der neuen BürgerInnen im Ratssitzungssaal
- + Weitergabe von Informationen über das soziale und kulturelle Leben in Lingen
- + Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Themen rund um Arbeit, Leben und Gesundheit
- + Verschiedene Freizeitangebote – mit Unterstützung von Ehrenamtlichen und anderen Organisationen der Stadt
- + Unterstützung bei der Gestaltung von eigenen Angeboten und Partizipation bei der Programmgestaltung des Willkommensbüros
- + Moderierte Treffen zum Austauschen, Kennenlernen und Vernetzen
- + Unterstützende Treffen zur Verbesserung der Deutschkenntnisse und zum Kennenlernen der deutschen Kultur
- + Kulturelle Veranstaltungen, Ausstellungen, Feste
- + Weitervermittlung an verschiedene Institutionen/Vereine/ Beratungsstellen bei Feststellung von weiteren Beratungsbedarfen
- + Optional: Coaching bei Heimweh und Anpassungsschwierigkeiten nach vorheriger Terminvereinbarung
- + Sinnvolle ehrenamtliche Tätigkeiten, auch ohne deutsche Sprachkenntnisse

Gerne präsentiert sich das Willkommensbüro auch in den Firmen und Einrichtungen Lingens vor Ort.

Das Willkommensbüro sieht sich zudem als Anlaufstelle für interessierte Bürgerinnen/Bürger aus Lingen, die Freude haben sich mit eigenen Ideen und Engagement einzubringen. Lingen braucht eine lebendige Nachbarschaft, die dazu beiträgt, die „Kultur des Willkommens“ in Lingen (Ems) für alle Zugezogenen zu stärken.

Im Willkommensbüro sind alle willkommen mit und ohne Migrationshintergrund, mit hohem und geringem Einkommen, LGBTQ-Menschen, Menschen jeder Hautfarbe ebenso wie Führungskräfte und Fachangestellte, Arbeitssuchende, AltlingenerInnen, WiederkehrerInnen, jede/r BürgerIn Lingens.

Die Angebote des Willkommensbüros Lingen sind kostenfrei. Wir bedanken uns bei allen ehrenamtlichen UnterstützerInnen und bei den zahlreichen Organisationen, die sich an dem Programm für NeubürgerInnen beteiligen.

willkommensbüro 
IN LINGEN

Projektleitung: Andrea Rakers

Willkommensbüro Lingen
Große Straße 19
49808 Lingen (Ems)

Tel.: +49 (0)591 9144-734
Mail: willkommen@lingen.de
www.lingen.de/willkommen

Neue Sprechzeiten in 2025

- + Dienstag von 15:00 bis 17:00 Uhr
- + Mittwoch von 11:00 bis 13:00 Uhr

An den anderen Tagen und in den Schulferien nach Absprache; für längere Informationen und Beratungen wird um Terminabsprache gebeten.

Termine

Ausfallende Termine werden jeweils auf Instagram oder per Mail über den Verteiler des Willkommensbüros bekannt gegeben. Um Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen wird gebeten.

Januar

- 12.01. Bürgerempfang
- 14.01. Das Willkommensbüro stellt sich vor
- 15.01. Seniorentreff im Willkommensbüro
- 15.01. Besichtigung des Marionettentheaters
- 23.01. Begrüßung, Kennenlernen, Austausch
– für neue BürgerInnen im Ratssitzungssaal
- 27.01. Die Integrationslotsen stellen sich vor
- 29.01. Besichtigung Theaterpädagogisches Zentrum (TPZ)
- 30.01. Besichtigung Hochschule Lingen

Februar

- 01.02. Miteinander Tanzen
- 05.02. Das Freiwilligenzentrum stellt sich vor
- 06.02. Besichtigung der EmslandArena
- 12.02. Sprechstunde Frauen und Job
- 12.02. Vorstellung des Projektes „MyTurn – Frauen finden ihren Weg“
- 13.02. Start World Cafe
- 14.02. Veranstaltungsreihe „Wo komme ich her?“
- 17.02. Besichtigung der Ems-Vechte-Welle - Bürgerradio
- 19.02. Lesung
- 21.02. Besichtigung der Kunsthalle mit Kreativaktion
- 21.02. Austauschtreffen ehrenamtlich Mitarbeitender
- 22.02. Trommelworkshop – Arts by children
- 24.02. Die Lingener Familienzentren stellen sich vor
- 25.02. Besichtigung der Stadtbibliothek
- 27.02. Gesprächskreis – „Auf den Spuren starker Frauen“

März

- 01.03. Trommelworkshop – Arts by children
- 05.03. Besichtigung Krone Future Lab
- 06.03. Die Seniorenvertretung stellt sich vor
- 09.03. Yoga for Beginners
- 13.03. Gesundheitsvorsorge – Vortrag
- 13.03. Viva con Agua Lingen stellt sich vor
- 26.03. Golfen an der Ems

April

- 01.04. Basteln für Ostern
- 01.04. Lingen für Anfänger – Stadtspaziergang
- 02.04. Besuch der Tafel Lingen e.V.
- 03.04. Facility Tour bei ROSEN
- 06.04. Walk and Talk
- 08.04. Gleichstellungsbüro Lingen
- 09.04. Der Ort, wo wir jetzt leben – Frühlingsspaziergang
- 10.04. Kaffeegespräche für HR-ManagerInnen
- 14.04. Besichtigung der Ems-Vechte-Welle - Bürgerradio
- 23.04. Plaudern & Historisches & Bier
- 24.04. Besichtigung der Polizeidienststelle Lingen
- 25.04. Besichtigung der Kunsthalle mit Kreativaktion
- 26.04. Miteinander Tanzen

Mai

- 06.05. Das Willkommensbüro stellt sich vor – NeubürgerInnen Treffen
- 09.05. Veranstaltungsreihe „Wo komme ich her?“
- 14.05. Der Ort, wo wir jetzt leben – Frühlingsspaziergang
- 15.05. Introducing Places of Remembrance in Lingen
- 21.05. NABU Schau- und Mitmachgarten am Calvinhaus
- 22.05. Miteinander Schach spielen
- 25.05. Bewegt und entspannt

Juni

- 03.06. Basteln für den Sommer
- 04.06. Lingen für Anfänger – Stadtspaziergang
- 11.06. Der Ort, wo wir jetzt leben – Frühlingsspaziergang
- 13.06. Austauschtreffen der Ehrenamtlichen
- 20.06. Die Kunstschule Lingen stellt sich vor
- 22.06. 1050-Jahrfeier, das Willkommensbüro präsentiert sich
- 27.06. Veranstaltungsreihe „Wo komme ich her?“
- 28.06. Miteinander Tanzen

Regelmäßige Termine

- Literaturkreis auf Englisch – jeden ersten und dritten Dienstag
- Plaudern und Kreatives – jeden zweiten Dienstag
- Plaudern und Häkeln – jeden dritten Dienstag
- Willkommenschor der Kinder – jeden Donnerstag
- Miteinander sprechen – jeden ersten und dritten Donnerstag
- Worldcafe – jeden zweiten Donnerstag
- Miteinander sprechen, junge Leute – jeden vierten Donnerstag
- Zusammen spielen – jeden vierten Donnerstag
- Boule International – jeden ersten Samstag im Monat ab April 2025

- **Besichtigung des Marionettentheaters**

Das Lingener Marionettentheater ist das wohl kleinste Marionettentheater Norddeutschlands. Wir zeigen klassische Puppenspiele, Schauspiele und Opern in historischer Aufführungspraxis. Mit detailreichen Bühnenbildern, Requisiten und liebevoll gestalteten Marionetten haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, unser Publikum mit lustigen Komödien, prachtvollen Opern und magischen Welten zu verzaubern.

Bei der Besichtigung bieten wir einen kleinen Einblick in das Theater und geben eine Kostprobe aus unserem aktuellen Repertoire.

Termin: Mittwoch, 15. Januar, 18:00 Uhr

Ort: TPZ Lingen, Universitätsplatz 5-6

Mit Anmeldung

- **Führung durch das Erlebnishaus des Theaterpädagogischen Zentrums (TPZ)**

Das Theaterpädagogische Zentrum (TPZ) Lingen ist eine Einrichtung der kulturellen Bildung für Theater, Spiel, Tanz und Zirkus für Menschen unterschiedlichen Alters. Um uns und unsere Arbeit kennen zu lernen, möchten wir Sie und Euch zu einer Führung durch unser "Erlebnishaus", einem kleinen praktischen Impuls und zu guten Gesprächen einladen.

Termin: Mittwoch, 29. Januar, 18:00 Uhr

Ort: TPZ Lingen, Universitätsplatz 5-6

Mit Anmeldung

- **Führung über den Campus Lingen der Hochschule Osnabrück**

Wo früher Dampflokotiven repariert und gewartet wurden, wird heute unter dem Dach der Fakultät Management, Kultur und Technik der Hochschule Osnabrück studiert, gelehrt und geforscht. Am Campus Lingen verteilen sich rund 2.300 Studierende auf insgesamt 24 Studiengänge. Das Spektrum reicht von betriebswirtschaftlichen und technischen Studiengängen über Kommunikationsmanagement und Pflege dual bis hin zu Theaterpädagogik. Seit Herbst 2023 steht den Studierenden zudem ein modern ausgestattetes Laborgebäude zur Verfügung. Neben einer Vorstellung der Fakultät, wird es einen Einblick in die Labore und die Bibliothek geben.

Termin: Donnerstag, 30. Januar, 16:30 Uhr

Ort: Campus Lingen Hallen I/II,

Eingang Richtung Unterführung / Bahnhof

Mit Anmeldung

- **Besichtigung der EmslandArena**

NeubürgerInnen sind eingeladen die EmslandArena als kulturellen Leuchtturm der Stadt und der ganzen Region kennenzulernen. Hier finden Konzerte mit internationalen und nationalen Stars statt, wie Sting und Bob Dylan, Peter Fox und vielen anderen. Leben in Lingen ist daher auch aus kultureller Sicht besonders attraktiv.

Termin: Donnerstag, 6. Februar, 18:00 Uhr

Ort: EmslandArena, Lindenstraße 24a

Mit Anmeldung



Stadtspaziergänge

Das sagen NeubürgerInnen

Juliane, Rückkehrerin aus Schweden

„You will never be completely at home again, because part of your heart always will be elsewhere.“

- Miriam Adeney

„Mit diesem Zitat im Kopf zog es mich nach mehreren Jahren im Ausland und in anderen deutschen Städten zurück nach Lingen. Ich hatte verschiedene Kulturen erlebt und unglaublich viele interessante Menschen kennengelernt. Die Rückkehr war aufregend, aber auch unsicher. Wie würde es sein, wieder hier zu leben? Würde ich mich schnell einfinden? Denn ich sage euch, nach Hause kommen ist oft schwerer, als man denkt. Man stellt fest, dass sich vieles verändert hat - und vor allem, dass man sich selbst verändert hat.

In den Städten, in denen ich gelebt habe, war das Internationale ein fester Bestandteil meines Alltags und ich wusste, dass ich genau diesen Aspekt vermissen würde. Die Vielfalt, die neuen Perspektiven, die kulturellen Begegnungen - all das schien plötzlich so weit weg und ließ mich meine Entscheidung oft hinterfragen. Mein Fernweh klopfte regelmäßig an, und mein Herz sehnte sich nach meiner Wahlheimat Schweden.

Das Willkommensbüro trägt entscheidend dazu bei, diesen Übergang zu meistern. Während ich beruflich in Lingen Fuß fasste und auch privat meinen Platz gefunden habe, gibt mir das Willkommensbüro die Möglichkeit, wieder Menschen aus verschiedenen Ländern und mit vielfältigen Hintergründen zu treffen. Es fühlt sich an, als hätte ich ein Stück der internationalen Atmosphäre zurückgewonnen, die mir so wichtig ist. Das hilft mir nicht nur, mich schneller wieder heimisch zu fühlen, sondern auch zu entdecken, wie viel Potenzial und Vielfalt in Lingen steckt.

Auch wenn Schweden immer noch an meine Tür klopft und ein Teil meines Herzens dort bleibt, bin ich dankbar, auch in Lingen eine neue Wahlheimat gefunden zu haben. Das Willkommensbüro hilft mir, in meiner Heimatstadt einen Ort zu finden, an dem ich mich als mein neues Ich wohlfühlen und weiter wachsen kann – genauso international und vielfältig, wie die Orte, die ich früher mein Zuhause nannte.“

• Ems-Vechte-Welle – Bürgerradio mit Margrit

Wortstark muss man nicht sein, um Radio zu machen. Aber jeder hat etwas zu erzählen – aus seinem Land, seinem Leben, seinem Umfeld oder über außergewöhnliche Erlebnisse. Also schauen wir mal rein, wie Radio am Beispiel des Bürgerfunks Ems-Vechte-Welle gemacht wird. Vielleicht kommt dann auch so etwas wie eine Radiogruppe zustande, die gerne auf Sendung gehen und sich Gehör verschaffen möchte. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin: Montag, 17. Februar & Montag, 14. April, jeweils um 17:00 Uhr

Ort: Halle IV, Kaiserstraße 10a

Mit Anmeldung



Treffen im Willkommensbüro

- **Die Kunsthalle Lingen stellt sich vor**

Die Kunsthalle Lingen wurde 1997 eröffnet und wird von dem 1983 gegründeten Kunstverein Lingen e. V. getragen. Sie vermittelt durch Präsentationen zeitgenössischer Kunst, gefertigt von regional, national und international bekannten Künstler*innen gesellschaftspolitisch relevante Inhalte.

An den Terminen wird durch die aktuelle Ausstellung geführt, anschließend können die TeilnehmerInnen selbst künstlerisch tätig werden.

Termine: Freitag, 21. Februar & Freitag, 25. April jeweils
von 17:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Kunsthalle Lingen, Kaiserstraße 10a

Mit Anmeldung

- **Besichtigung der Stadtbibliothek**

Die Stadtbibliothek stellt sich vor, zeigt dabei den umfangreichen Bestand der Bibliothek und erklärt die Organisation der Ausleihe.

Termin: Dienstag, 25. Februar, 18:00 Uhr

Ort: Stadtbibliothek, Karolinenstraße 10

Mit Anmeldung

- **Lingen für Anfänger – Stadtspaziergang**

Ehrenamtliche zeigen Neubürgerinnen/Neubürgern die Innenstadt, wichtige und informative Orte werden ebenso besichtigt wie die jeweiligen Lieblingssorte der ehrenamtlichen Begleitungen. Bei Extremwetter entfallen die Spaziergänge!

Termine:

- Dienstag, 1. April mit Peter und Yuliia – Deutsch/Englisch/Ukrainisch
- Mittwoch, 4. Juni mit Monika und Dayana – Deutsch/Englisch/Spanisch jeweils von 16:15 bis 18:00 Uhr

Treffpunkt: Willkommensbüro – Große Straße 19

Mit Anmeldung

- **Der Ort, wo wir jetzt leben! – mit Mariia**

Ein interessanter Frühlingsausflug durch das Lingener Stadtgebiet. Wir werden eine wunderbare Reise durch die Frühlingsstadt unternehmen, in der wir alle neu sind. Hier gibt es eine Menge interessanter Dinge zu entdecken. Man muss nur genau hinsehen. Viele der Besonderheiten der Stadt kamen auch aus anderen Ländern hierher. Lasst uns gemeinsam diesen Ort weiter für uns entdecken und ihn uns näherbringen.

We will have a wonderful journey through the spring city, where we are

all newcomers. There are lots of interesting things here. We just need to notice them. These fascinating things also came from other lands. Let's discover this place more for ourselves together and make it feel closer.

Ми матиме чудову подорож весняним містом в якому ми усі нові. Тут є купа цікавинок. Їх тільки треба розгледіти. І цікавинки теж приходили з інших земель. Давайте разом відкриємо це місце більше для себе, зробимо ближче.

Termine:

- Mittwoch, 09. April, 18:30 bis ca. 20:00 Uhr
- Mittwoch, 14. Mai, 18:30 bis ca. 20:00 Uhr
- Mittwoch, 11. Juni, 18:30 bis ca. 20:00 Uhr

Mit Anmeldung

- **Besuch der Tafel Lingen e. V.**

Der Besuch bei der Tafel Lingen steht unter dem Motto „Lebensmittel retten. Menschen helfen.“ Wir erhalten einen Einblick in die Tafelarbeit vor Ort und kommen ins Gespräch. Der Besuch richtet sich an Menschen, die Lebensmittel bei der Tafel abholen möchten oder als ehrenamtliche MitarbeiterInnen tätig werden möchten.

Termin: Mittwoch, 2. April, 17:30 bis 19:00 Uhr

Ort: Tafel Lingen e.V., Langschmidtsweg 17a

Mit Anmeldung



- **Besichtigung der Polizeidienststelle**

Die Polizeidienststelle Lingen öffnet ihre Türen für Zugezogene. Wir erhalten einen interessanten Einblick in die Arbeit der Polizei. Beim anschließendem gemütlichen Austausch mit Tee und Keksen stehen die Beamten für Fragen zur Verfügung.

Termin: Donnerstag, 24. April, 18:00 bis 20:00 Uhr

Ort: Polizeidienststelle, Wilhelm-Berning-Straße 8

Mit Anmeldung



Besuch der Einzelausstellung von Larissa Fassler „Building Worlds“



„Für mich sind die verschiedenen Aktivitäten und mein Engagement für das Willkommensbüro eine Unterstützung, mich in Lingen Zuhause zu fühlen.“

Erin, Chile



„Ich engagiere mich für das Willkommensbüro, da ich hier spannende Menschen kennenlernen darf, den Austausch mit anderen Kulturen wertschätze, mein Spanisch trainieren kann und weiß, wie es sich anfühlt irgendwo neu anzufangen, weil es uns vor gut zwei Jahren genauso ging.“

Deniz, Süddeutschland



„Ich engagiere mich für das Willkommensbüro, weil ich gerne auf Menschen treffe und ich es sehr interessant finde, zu erfahren, warum Neubürger sich für den Wohnort Lingen entschieden oder wieder entschieden haben.“

Wera, Lingen



„Ich engagiere mich für das Willkommensbüro, weil ich eine ungezwungene, niedrigschwellige, unbürokratische Willkommenskultur mit lockeren Begegnungsmöglichkeiten, als einen wesentlichen Grund dafür empfinde, dass sich Menschen aus anderen Ländern und Kulturen hier sofort und nachhaltig wohl fühlen können. Das ist das „Bild meiner Heimatstadt“, das ich sehr gerne mitgestalten möchte.“

Klaus, Lingen

Das sagen unsere EhrenamtlerInnen

- **Erinnerungsorte in Lingen (Ems) stellen sich vor**
– **Führung in englischer Sprache**

- **„Introducing Places of Remembrance in Lingen (Ems)“**

- The Jewish School and the Jewish Cemetery are places of learning and remembrance in Lingen, commemorating the time when a vibrant Jewish community existed in the city. The Stolpersteine (stumbling stones) across the city mark the former residences of Jewish citizens before their displacement and murder.

- They serve as a reminder of the countless victims who were stripped of their human dignity, the murdered, the survivors – often the sole survivors of their families – and their descendants, who continue to live with the trauma of the Shoah. Learning from history, fostering exchange, and promoting dialogue between Jews, Christians, and other religions are the responsibilities embraced by the Forum Juden Christen Altkreis Lingen e.V., an organisation dedicated to remembrance and the culture of commemoration.

- At the Forum Juden-Christen, we introduce these places of remembrance and guide you through the history and the stories that made these memorials possible.

- *Termin:* Dienstag, 15. Mai, 17:00 bis 19:00 Uhr

- *Ort:* Lern- und Gedenkort Jüdische Schule, Jakob-Wolff-Straße, Lingen
Mit Anmeldung

- **NABU Schau- und Mitmachgarten am Calvinhaus**

- Bei einem geführten Rundgang lernen wir das Projekt „Naturgarten“ des NABU Emsland Süd kennen. Wir erfahren, worum es in dem Projekt geht und wie es umgesetzt wird.

- *Termin:* Mittwoch, 21. Mai, 15:00 Uhr

- *Treffpunkt:* Nabu Garten am Calvinhaus, Wilhelmstraße 42
Mit Anmeldung

- **Die Kunstschule Lingen stellt sich vor**

- Eingeladen sind Interessierte, die Räume und das Angebot der Kunstschule kennenzulernen. Dazu können sich die Teilnehmenden selber kreativ ausprobieren.

- *Termine:* Freitag, 20. Juni, 10:30 bis 12:00 Uhr

- *Ort:* Kunstschule Lingen, Universitätsplatz 3

- *Mit Anmeldung*



„Ich engagiere mich, weil ich vor 45 Jahren am eigenen Leib erlebt habe, wie hilfreich und wohltuend es ist, wenn man in einem anderen Land mit offenen Armen empfangen wird. Aufgrund dieser Erfahrung kann ich mich sehr genau in die Situation aller versetzen, die, aus welchen Gründen auch immer, nach Lingen gekommen sind, um dort ein neues Leben aufzubauen. Sie alle brauchen das Gefühl willkommen zu sein, dazuzugehören. Nur einen Arbeitsplatz zu haben, um Geld zu verdienen, lässt die Seele verkümmern. Die Pflege und Erweiterung einer guten und soliden Willkommenspolitik ist deshalb für Lingen so wichtig und wertvoll.“

Monika, Kanada



„Ich engagiere mich für das Willkommensbüro, weil ich vom Austausch nur profitiere und gerne neue Kontakte knüpfe. Zudem wohne ich selbst noch nicht allzu lange in Lingen und lerne Lingen so besser kennen.“

Anna, Münster



„Ich engagiere mich für das Willkommensbüro, weil ich der Gemeinschaft, zu der ich gehöre, etwas zurückgeben möchte. Am besten kann ich das tun, indem ich meine Erfahrung und Leidenschaft einbringe.“

Pinar, Türkei

Das sagen unsere EhrenamtlerInnen



„Ich engagiere mich für das Willkommensbüro, weil ich die Vielfalt schätze und dazu beitragen möchte, dass jeder, unabhängig von Herkunft oder Hintergrund, unterstützt wird.“

Tobias, Mannheim

- **Miteinander Tanzen mit Andrea**

Egal wie alt, egal wie fit jede/r tanzt nach dem eigenen Tempo. Die eigene Lieblingsmusik kann gerne mitgebracht werden.

Termine:

Samstag, 01. Februar, 18:00 bis 19:30 Uhr

Samstag, 26. April, 18:00 bis 19:30 Uhr

Samstag, 28. Juni, 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: Sporthalle an der Overbergschule, Stephanstraße 12

Mit Anmeldung

- **Yoga for Beginners with Ellen**

Learn the basics of yoga in a relaxed atmosphere. No previous experience necessary, suitable for everyone.

Termin: Sonntag, 9. März, 17:00 bis 18:15 Uhr

Ort: Sporthalle an der Overbergschule, Stephanstraße 12

Mit Anmeldung

- **Boule International mit Peter**

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene, wer Lust hat dabei zu sein, kommt einfach vorbei. Wir zeigen euch, wie es geht.

Bei Extremwetter fällt Boule International aus.

Termin: jeder erste Samstag, ab 16:00 Uhr (April bis Oktober)

Ort: Boule-Bahn an der Halle IV, Kaiserstraße 10a

- **Golfen an der Ems mit Margrit**

An diesem Nachmittag schnuppern wir in das Golfspiel rein. Warum ist Golfen cool? Eigentlich bringt man nur einen kleinen Ball mit ein paar Schlägen in ein Zielloch. Aber das hat es in sich. Einfach mal ansehen und herausfinden, ob es Spaß machen könnte. Also Bewegung an frischer Luft, in schöner Umgebung und für die Gesundheit. Bitte Sportschuhe mitbringen!

Termin: Mittwoch, 26. März, 16:00 Uhr

Ort: Golfclub Emstal, Bieversundern 3

Mit Anmeldung

- **„Walk and Talk“ mit Peter**

Spaziergang für NeubürgerInnen und alle, die gerne gemeinsam wandern. Für alle, die Lust auf einen internationalen Austausch haben – deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bei Extremwetter entfallen die Spaziergänge.

Termin: jeden ersten Sonntag im Monat von 10:30 bis 12:00 Uhr und am Sonntag, 6. April, 15:00 Uhr

Ort: Kiesbergwald – Eingang Trimm Dich Pfad/Kiesbergstr., gelbe Bank

- **Miteinander Schach spielen mit Omer**

Nach einer Einführung spielen wir Schach.

– für Anfänger und Fortgeschrittene

Termin: Donnerstag, 22. Mai, 18:00 Uhr

Ort: Haus der Vereine, Goethestraße 22

Mit Anmeldung

- **Bewegt und entspannt mit Wera**

Wir beginnen mit leichten Bewegungsübungen. Mit Geschichten zum Entspannen und zum Genießen wird die Entspannungspädagogin Wera Hoffmann uns in den Abend begleiten. Bei der sich anschließenden Entspannungsphase im Liegen werden Elemente der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson genutzt. Mit Geschichten zum Entspannen werden wir in den Abend begleitet. Wir dürfen zur Ruhe kommen. InteressentInnen sollten eine Matte, ein Kissen, eine Decke sowie warme Socken mitbringen.

Termin: Sonntag, 25. Mai, 17:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Sporthalle an der Overbergschule, Stephanstraße 12

Mit Anmeldung



Boule International

Das sagen NeubürgerInnen

Viktoriia, Ukraine/ Sumy

„Seit 2022 besuche ich das Willkommensbüro. Als ich gezwungenermaßen nach Deutschland kam, sprach ich die Sprache überhaupt nicht und kannte niemanden in der Stadt. Dank des Besuchs im Büro habe ich viele Freunde gefunden, meine Sprachkenntnisse verbessert, viel Neues über Deutschland und andere Länder gelernt und große Unterstützung erhalten. Derzeit arbeite ich an der Anerkennung meines Diploms und möchte in Deutschland als Ärztin arbeiten.“

Matthew, England

„I came to Lingen eight years ago & I can't put into words how much I wish the "Willkommens Büro" existed then – there's a lot of foreign Lingers & I've of the biggest struggles is integrating when you don't speak much German.“

Andrea has provided a wonderful solution to this that keeps growing. Not only a very friendly face but a regular opportunity to meet new people from different cultures and to learn new things and improve German. My father came here a year ago and this has been a valuable resource for him.“

Shaila, Mexiko/Veracruz

„Ich finde die Angebote des Willkommensbüros sehr interessant und abwechslungsreich. Ich habe nicht nur kulturelle, sondern auch sportliche Aktivitäten gemacht, die Körper und Geist halfen. Das Team ist außerdem sehr freundlich und engagiert, um Zuwanderern zu helfen. Ich glaube, das ist das Wertvollste, was es in diesem Büro gibt.“

Mariia, Ukraine

„In diesem Jahr hatte ich die Möglichkeit, an vielen verschiedenen Aktivitäten teilzunehmen, die unser Willkommensbüro organisiert: Ich war beim Leseclub mit der wunderbaren Pinar aus der Türkei; ich habe begonnen, den Willkommenschor zu besuchen; habe Boule, ein mir früher unbekanntes Spiel, mit Peter aus Berlin gespielt; ich habe an dem Kurs „Auf Deutsch präsentieren“ und an wunderbaren Kunstveranstaltungen in der Kunstschule teilgenommen, die unsere großartige Yuliia aus der Ukraine organisiert. Ich habe auch „Golf“ mit Margrit ausprobiert und war beeindruckt von der Umweltfreundlichkeit und der Schönheit der Golfplätze.“

Für mich bringt das Willkommensbüro Freude, Inspiration, Gleichgesinnte, horizontale und vertikale Verbindungen, ein Verständnis für lokale und nicht-lokale Traditionen, mehr Selbstvertrauen, Ruhe und Unterstützung.

Hier habe ich mich selbst und andere gefunden. Das Willkommensbüro eröffnet mir Lingen in seiner ganzen Schönheit und ich öffne mich Lingen.

Fortsetzung folgt...

Der Flug geht weiter, wie die Piloten sagen...“

Das sagen NeubürgerInnen

Alma, Bosnien/Herzegowina

„Als ich vor vier Jahren nach Deutschland gekommen bin, war ich ohne Freunde. Dann habe ich im Willkommensbüro neue Menschen aus Kolumbien, Argentinien und Deutschland kennengelernt. Vielen Dank an das Willkommensbüro für die neuen Menschen in meinem Leben. Es ist sehr schön dort, denn alle sind herzlich willkommen.“

• **Besichtigung KRONE Future Lab**

Die Firma KRONE lädt herzlich alle Zugezogenen und Interessierte ein, das Validierungszentrum der KRONE Gruppe zu besichtigen. Während einer Führung werden die verschiedenen Möglichkeiten Produktentwicklungen aus dem Landmaschinen-, aber auch Nutzfahrzeugsbereich zu testen, vorgestellt. Die Tour dauert circa 1,5 Stunden.

Termin: Mittwoch, 05. März, 17:00

Ort: KRONE Future Lab, Poller Sand 17, 49811 Lingen (Ems)

Mit Anmeldung

• **Facility Tour bei ROSEN**

Die Firma Rosen möchte alle interessierten NeubürgerInnen einladen, einen Spaziergang über das ROSEN-Gelände zu unternehmen. Wir werden die verschiedenen Bereiche der Fertigung und unseres Innovation Centers besuchen.

Termin: Donnerstag, 03. April, 16:30 bis 18:00 Uhr

Ort: ROSEN, Edisonstraße 2

Mit Anmeldung

• **Kaffeegespräch XL**

Das Willkommensbüro veranstaltet an verschiedenen Standorten von Linger Firmen und Organisationen Vernetzungstreffen für IntegrationsmanagerInnen/HR-ManagerInnen. In diesem Kaffeegespräch XL werden die Themen aus den vorherigen Treffen vertieft. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.

Termin: Donnerstag, 10. April, 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

Mit Anmeldung

Das sagen unsere EhrenamtlerInnen



„Das Willkommensbüro Lingen hat mir sehr dabei geholfen, mich in Lingen einzuleben. Ich möchte etwas zurückgeben und engagiere mich deshalb ehrenamtlich beim Angebot „Miteinander sprechen“.

Irmgard, Hamburg



„Ich engagiere mich für das Willkommensbüro, weil ich einen Beitrag zur Gemeinschaft und Integration von tollen Menschen in Lingen beitragen möchte.“

Lisa, Bremen



„Da ich selber lange an Schulen mit Kindern mit Migrationshintergrund tätig war, ist mir die gelungene Integration von Menschen eine Herzensangelegenheit. Außerdem habe ich in Berlin die internationalen Kontakte genossen und finde diese bei meiner ehrenamtlichen Arbeit im Willkommensbüro wieder. Ich finde es toll, dass das Willkommensbüro ein inklusives Projekt ist und alle Generationen und Kulturen einlädt. Hier treffe ich Menschen aus allen Ländern oder anderen deutschen Städten und lerne aber auch Menschen aus Lingen kennen. So fällt es mir leicht, mich in Lingen einzuleben.“

Peter, Berlin

„Das Willkommensbüro ist für mich ein Ort meiner eigenen Integration und ein Ort, an dem ich nun auch anderen NeubürgerInnen bei der Integration helfen kann.“

Das Erlernen der Sprache und Kultur ist wichtig um sich in die Gesellschaft zu integrieren. Es ist leichter die Sprache und Kultur zu lernen, wenn man willkommen geheißen wird.“

Yuliia, Ukraine



• **Bürgerempfang**

Die Stadt Lingen (Ems) lädt alle BürgerInnen zur Neujahrsansprache des Oberbürgermeisters Dieter Krone ein. Eine gute Gelegenheit, sich auszutauschen und andere BürgerInnen der Stadt kennenzulernen.

Kinder können mitgebracht werden, es gibt eine Kinderbetreuung für Kinder ab drei Jahren.

Das Willkommensbüro wird sichtbar vor Ort sein.

Termin: Sonntag, 12. Januar, 11:30 Uhr

Ort: EmslandArena, Lindenstraße 24a

• **Das Willkommensbüro stellt sich vor – NeubürgerInnen Treffen**

Informationen über die Arbeit des Willkommensbüros – Kennenlernen, Austausch, Vernetzung bei Tee und Keksen – mit Andrea Rakers vom Willkommensbüro

Termine: Dienstag, 14. Januar, 15:00 bis 16:30 Uhr und

Dienstag, 06. Mai, 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: Willkommensbüro, Große Straße 19

Mit Anmeldung

• **Die Integrationslotsen stellen sich vor**

Eine Informationsveranstaltung für Zugezogene, die interessiert sind, an der Arbeit der Lingener Integrationslotsen. Ob Sie sich engagieren wollen oder selber Fragen zu verschiedenen Anliegen haben, wie Probleme rund um Kindergarten, Schule und Ausbildung, Jobsuche und Bewerbungen, Wohnungssuche, Behörden und Ämter.

Sie sind herzlich willkommen, die Angebote der Integrationslotsen Lingen kennenzulernen.

Termin: Montag, 27. Januar, 18:00 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus Mühlentorstraße 6

• **Das Freiwilligenzentrum stellt sich vor**

Freiwilliges Engagement in Lingen (Ems) ist bunt, stark und vielfältig! Freiwillige engagieren sich in Vereinen, Projekten, Initiativen – manchmal über Jahre, manchmal nur in einer begrenzten Aktion. Gleich wie, sich unentgeltlich, aus freien Stücken für die Allgemeinheit einzusetzen, oder auch „nur“ für den Nächsten, das ist Ausdruck einer lebendigen Demokratie und die Grundlage für das Bestehen unserer Gesellschaft.

Das Freiwilligen-Zentrum (kurz: FZL) gibt freiwilligem Engagement in Lingen seit 2005 einen zentralen Ort und eine starke Stimme.

Als Informations-, Beratungs- und Vermittlungsstelle ist es Auftrag und Anspruch des FZL, möglichst viele Menschen für freiwilliges Engagement zu begeistern. Die MitarbeiterInnen kennen sich in der Welt der Lingener Engagementmöglichkeiten gut aus und bringen als Netzwerker mit Herz und viel Know-how Menschen, die sich freiwillig engagieren möchten und Einsatzstellen (Vereine, Projekte und Initiativen), die Freiwillige für ihre gemeinwohlorientierte Arbeit suchen, zusammen.

Freiwilliges Engagement heißt unterwegs sein, um mitzugestalten. Es macht das Leben reicher und bunter, ebnet neue Wege des Miteinanders, schafft Mut, schenkt Zuversicht und zeigt uns, dass wir gemeinsam in der Lage sind, auch große Herausforderungen zu bewältigen und eine bessere Zukunft für uns alle zu gestalten.

Neugierig geworden? Wir freuen uns auf Sie.

Termin: Mittwoch, 05. Februar, 11.00 bis 12.00 Uhr

Ort: Willkommensbüro, Große Straße 19



Präsentation des Willkommensbüros beim „Runden Tisch für Arbeitgeber“

James, England

„Ich möchte mich für die freundliche Hilfe im Willkommensbüro bedanken. Es ist zwei Jahre her, seit ich aus England nach Lingen gezogen bin. Das war eine große Entscheidung, aber ich bin sehr froh, dass ich sie getroffen habe. Ohne Zweifel war das Büro eines der hilfreichsten Dinge in dieser Zeit. Ich konnte an verschiedenen Veranstaltungen teilnehmen, die mir alle sehr gut gefallen haben. Ich habe etwas über die Geschichte und das Brauchtum von Lingen und dem Emsland, die

Architektur und die Landschaft und natürlich die neue Sprache gelernt.

So fühlte ich mich in meiner neuen Heimatstadt willkommen. Ein „Neuling“ kann sich einsam und isoliert fühlen, aber das Willkommensbüro hat es mir ermöglicht, andere Menschen kennenzulernen und mich in die Lingener Gesellschaft zu integrieren.

Das Beste jedoch, über die Wandergruppe des Willkommensbüros habe ich sogar meine neue Partnerin kennengelernt.“

Peter, Rückkehrer aus Nordhessen

„Nach 50 Jahren – ich bin jetzt schon 73, meine Frau 66 – wieder als Neubürger zurück in Lingen. Man trifft zufällig ab und zu alte Kumpels aus Schul-, Ruder- oder Kivelingszeiten. Die Geographie von Lingen ist noch im Hinterkopf, aber vieles verändert, kein Vergleich zu früher.

Das Willkommensbüro der Stadt Lingen ist eine Anlaufstelle, um als Rückkehrer nach 50 Jahren wieder Hand und Fuß zu fassen-

Man braucht als Zugezogener nicht nur neue Ärzte, sondern auch viele Tipps. Dafür sind Kontakte wichtig und sowas bringt das Willkommensbüro. Bei den unterschiedlichen Angeboten ist für jeden etwas dabei und das wichtigste ist es, persönliche Kontakte zu fördern, zu knüpfen und das Gefühl zu haben, willkommen zu sein.

Es gilt: Diversity makes the difference, is a profit for all.“

Das sagen NeubürgerInnen...

• Sprechstunde Frauen & Job

Sie wollen beruflich wieder einsteigen, sich beruflich umorientieren oder haben Fragen zu Qualifizierungen oder zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf? An diesem Termin beantworten die Agentur für Arbeit Lingen, das Jobcenter Emsland sowie die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft alle Fragen. Termine können vorab gebucht werden: per Mail an koordinierungsstelle@emsland.de oder Tel. +49 (0)5931 44-2604. Auch die Angebote des Willkommensbüros Lingen werden Interessentinnen bei diesem Termin bei Bedarf vorgestellt. Gerne können Sie sich auch ohne Anmeldung vor Ort informieren.

Termin: Mittwoch, 12. Februar, 11:00 bis 13:00 Uhr

Ort: Willkommensbüro, Große Straße 19

• Vorstellung des Projektes „MyTurn – Frauen finden ihren Weg“

Das Projekt berät und unterstützt arbeitssuchende Frauen mit Migrationshintergrund auch regelmäßig in Lingen (Ems). Ein gefördertes Projekt der VHS Meppen. An diesem Termin stellen wir uns zugezogenen und interessierten Frauen im Willkommensbüro vor.

Termin: Mittwoch, 12. Februar, 14:00 bis 15:00 Uhr

Ort: Willkommensbüro, Große Straße 19

Mit Anmeldung

• Die Lingener Familienzentren stellen sich vor

Das Familienzentrum ist ein Ort der Begegnung, Unterstützung und Beratung für Familien. Unser Ziel ist es, Familien in ihrem Alltag zu begleiten und zu stärken, indem wir eine Vielzahl von Angeboten bereitstellen – von Eltern-Kind-Gruppen über Erziehungsberatung bis hin zu Workshops und Freizeitaktivitäten. Wir bieten Raum für Austausch, fördern Gemeinschaft und stehen bei Fragen rund um Familie und Erziehung mit Rat und Tat zur Seite. Unser Herzstück ist die Vernetzung und individuelle Unterstützung, damit sich alle Familien bei uns willkommen und gut aufgehoben fühlen. Gerne stellen wir neuen Familien in Lingen unsere vielfältigen Angebote vor.

Termin: Montag, 24. Februar, 18:00 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Josef, Josefstraße 19, 49809 Lingen

Mit Anmeldung

- **Die Seniorenvertretung stellt sich vor**
NeubürgerInnen, die interessiert sind an der Arbeit der Lingener Seniorenvertretung, sind herzlich willkommen.

Termin: Donnerstag, 06. März 2025, 11:00 bis 12:30 Uhr

Ort: Willkommensbüro, Große Straße 19

- **Gesundheitsvorsorge – Vortrag**

Dr. Klaus Bonnekessen aus Lingen wird NeubürgerInnen auf anschauliche Art und Weise das deutsche System der Gesundheitsversorgung erläutern und aus der praktischen Sicht eines Hausarztes erklären, z.B. zu wem gehe ich eigentlich im Krankheitsfall mit meiner Krankenversicherungskarte,

zuerst zum Hausarzt, dann zum Facharzt? Oder wie funktioniert es mit der stationären Behandlung in einem Krankenhaus? Welche Gesundheitsvorsorge und Präventionsmaßnahmen sind vorgesehen? Im Anschluss an den Vortrag bleibt Zeit für spontane Fragen der Zuhörenden.

Termin: Donnerstag, 13. März, 17:30 bis 19:00 Uhr

Ort: Willkommensbüro, Große Straße 19

Mit Anmeldung

- **Viva con Agua Lingen stellt sich vor**

Viva con Agua setzt sich als Verein seit 18 Jahren für sauberes Trinkwasser auf der ganzen Welt ein. Es gibt Crews in ganz Deutschland, die mit tollen Aktionen auf das Thema Wasser aufmerksam machen. Die Crew Lingen ist regelmäßig in der Emslandarena auf Konzerten und Veranstaltungen zu Gast und sammelt dort Spenden. Wir suchen immer Menschen die Lust haben, Spaß mit der guten Sache zu verbinden. Das Angebot richtet sich insbesondere an junge Menschen (ab 18 Jahre).

Termin: Donnerstag, 13. März, 19:30 bis 20:30 Uhr.

Ort: Willkommensbüro, Große Straße 19

- **Gleichstellungsbüro Lingen**

Informationen über die Arbeit des Gleichstellungsbüros der Stadt Lingen.

Termin: Dienstag, 08. April, 17:30 bis 19:00 Uhr

Ort: Rathaus Lingen, Raum P12

Mit Anmeldung



Literaturkreis in Englisch

- **Seniorentreff im Willkommensbüro**

Austausch, Kennenlernen, Plaudern, Informationen in Kooperation mit der St. Bonifatiusgemeinde

Termin: Mittwoch, 15. Januar, 15:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Willkommensbüro, Große Straße 19

Mit Anmeldung

- **Veranstaltungsreihe „Wo komme ich her?“**

In der Veranstaltungsreihe „Wo komme ich her?“ berichten Neubürgerinnen und WiederkehrerInnen in gemütlicher Atmosphäre (bei Snacks und Getränken) von Orten, in denen sie aufgewachsen sind, die sie als Heimat bezeichnen, in denen sie andere Erfahrungen gemacht haben, die sie am meisten geprägt haben oder die sie einfach am schönsten fanden. Freut euch auf persönliche Eindrücke und Fernweh-Geschichten. Im Anschluss bleibt Raum für offenen Austausch, Musik, Tanz und was sich sonst alles ergibt.

Termine:

- Freitag, 14. Februar, 18:00 Uhr – Alexandra, Carolina, Christian und Dayana erzählen gemeinsam aus ihrer Heimat Kolumbien
- Freitag, 09. Mai, 18:00 Uhr – Pinar und Levin erzählen vom Hidirellez-Fest, dem Frühlingsfest – von alten anatolischen Praktiken und türkischem Schamanismus mit christlichen Traditionen.
- Freitag, 27. Juni, 18:00 Uhr – Adela und Simon erzählen aus ihrem Leben in Argentinien und, warum sie so gerne in Lingen leben.

Ort: Emslandmuseum, Burgstraße 28b

Mit Anmeldung

- **Lesung**

Gönnen Sie sich eine Pause und kommen Sie zu einer kurzweiligen Lesezeit in das Willkommensbüro. Die Vorleserin Wera Hoffmann rezitiert Gedichte und liest Kurzgeschichten sowie Märchen aus aller Welt.

Termin: Mittwoch, 19. Februar, 19:00 bis 19:45 Uhr

Ort: Willkommensbüro, Große Straße 19

Mit Anmeldung

- **Austauschtreffen der ehrenamtlich Mitarbeitenden**

Zum Austausch, Kennenlernen und Entwicklung toller Ideen. Neue Freiwillige sind herzlich eingeladen uns und unsere Arbeit kennenzulernen.

Termine: Freitag, 21. Februar, 19:00 Uhr und

Freitag, 13. Juni, 19:00 Uhr

Ort: Willkommensbüro, Große Straße 19

- **Trommelworkshop mit der Trommelgruppe des Vereins „Arts by children e. V.“**

Alle, die Freude am Trommeln haben oder es einmal kennenlernen möchten, sind herzlich eingeladen.

Termine: 22. Februar, 15:00 Uhr und 01. März, 15:00 Uhr

Ort: Bildungszentrum Gebr. Grimm, Elsterstraße 1, 49808 Lingen (Ems)

Mit Anmeldung

- **Begrüßung, Kennenlernen, Austausch für neue BürgerInnen**

Vorstellung der Arbeit des Willkommensbüros Lingen und Kennenlernen des Rathaussaals, in dem die Ratsfrauen und -herren die Lingener Politik gestalten.

Termin: Donnerstag, 23. Januar, 17:30 bis 19:00 Uhr

Ort: Ratssitzungssaal der Stadt Lingen (Ems), Elisabethstraße 14-16

Mit Anmeldung



HelferInnen/Willkommensfest 2024

„Ich möchte dazu beitragen, das erste Ankommen von Neubürgerinnen/Neubürgern in Lingen so angenehm und freundlich wie möglich zu machen und engagiere mich für das Angebot „Miteinander sprechen“.
Adela, Argentinien



„Ich denke, dass es leichter ist sich zu integrieren, wenn man die Sprache spricht und es ist leichter sie zu lernen, wenn man sich wohl fühlt und gemeinsam Spaß hat, deshalb engagiere ich mich für „Zusammen spielen“.
Ebu, Türkei

„Es ist bereichernd andere Menschen kennen zu lernen, deshalb macht es mir auch Spaß, mich im Willkommensbüro zu engagieren.“
Margrit, Lingen



„ Von Anfang besuche ich verschiedene Aktivitäten des Willkommensbüros und arbeite inzwischen auch ehrenamtlich mit. Häkeln ist für mich eine Form der Meditation und ich freue mich sehr, dieses Hobby mit anderen zu teilen. Ich finde die Idee toll mit meinem Hobby, dem Häkeln, die Menschen zu verbinden. Außerdem erinnert es mich an eine Gemeinschaft von Freundinnen in Bogotá, wo wir uns auch zum Häkeln trafen. Das Willkommensbüro hat mir mit dem Angebot „Plaudern und Häkeln“ die Möglichkeit gegeben, neue Leute in Lingen kennenzulernen. Vielen Dank!“
Dayana, Kolumbien

• **Gesprächskreis – „Auf den Spuren starker Frauen“ mit Margrit**

Die 20er Jahre des letzten Jahrhunderts nach dem ersten Weltkrieg waren voller Veränderungen. Frauen mussten selbstständig werden und ihre Kinder selbst versorgen, sie arbeiteten und verdienten ihr eigenes Geld, genossen die Freiheiten und zeigten der Welt ihr neues Gesicht: Bublikopf statt aufwändiger Frisuren, kurze Kleider statt Korsetts, Hosen statt bodenlanger Kleider, schmale Silhouetten im Garconnestil.

Diese neuen Frauen waren z. B. Marlene Dietrich, Mascha Kaleco, Josephine Baker... mit ihren und anderen Biografien wollen wir uns beschäftigen. Ebenso mit den gesellschaftlichen Umständen, die diese Veränderungen möglich machten.

Termine: Donnerstag, 27. Februar, 15:00 Uhr
Ort: Café am Markt, Am Markt 20

• **Basteln für Ostern mit Yuliia**

Wir basteln für Ostern, dabei bleibt Zeit für Austausch und ein Kennenlernen; Sprach- und Bastelkenntnisse sind nicht nötig – mit Yuliia.

Termin: Dienstag, 01. April, 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort: Willkommensbüro, Große Straße 19
Mit Anmeldung

• **Plaudern & Historisches & Bier**

Im historischen Gebäude der Alten Posthalterei wird Dr. Andreas Einyck, ehemaliger Museumdirektor des Emslandmuseums, uns allerhand Geschichten zu den Gebäuden und dem 1050. Stadtjubiläum erzählen. Anschließend ist ausreichend Zeit zum Plaudern, Kennenlernen und einander Zuprosten.

Termin: Mittwoch, 23. April, 18:00 Uhr
Treffpunkt: Historisches Rathaus, Lingener Marktplatz

• **Basteln für den Sommer mit Yuliia**

Wir basteln mit verschiedenen Materialien, dabei bleibt Zeit für Austausch und ein Kennenlernen; Sprach- und Bastelkenntnisse sind nicht nötig.

Termin: Dienstag, 03. Juni, 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort: Willkommensbüro, Große Straße 19
Mit Anmeldung

- **Plaudern und Häkeln mit Dayana**
für AnfängerInnen und Fortgeschrittene
Wer Lust hat in einer fröhlichen Gemeinschaft zu häkeln, ist herzlich eingeladen.
Termin: jeweils am dritten Dienstag im Monat, 16:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Willkommensbüro, Große Straße 19
- **Plaudern und Kreatives mit Dayana**
Wir probieren gemeinsam neue kreative Methoden aus. Kreative Ideen sind willkommen – mit Dayana
Termin: jeweils am zweiten Dienstag im Monat, 16:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Willkommensbüro, Große Straße 19
- **Willkommenschor Kinder**
Ein Chor für Kinder ab acht Jahren, die Freude am Singen haben und dazu auch gerne vor Publikum aufzutreten.
Termin: wöchentlich donnerstags, 16:30 bis 17:30 Uhr
Weitere Probentermine vor Auftritten werden frühzeitig bekannt gegeben.
Keine Proben während der Schulferien
Ort: Fachschule St. Franziskus, In den Strubben 9
Mit Anmeldung
- **Zusammen Spielen mit Ebu**
Ein Spieleabend für alle, die Lust haben, gemeinsam bekannte und unbekannte Brettspiele zu spielen.
Termine: jeden vierten Donnerstag im Monat, 20:00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus, Mühlentorstraße 6
Mit Anmeldung
- **1050-Jahrfeier**
Das Willkommensbüro präsentiert sich mit verschiedenen Aktionen auf dem großen Stadtjubiläum.
Termin: 22. Juni
Ort: Innenstadt – Große Straße

Svitlana, Ukraine

„Meine erste Bekanntschaft mit dem Willkommensbüro fand im Januar 2023 statt. Aufgrund des Krieges in der Ukraine waren meine Tochter und ich gezwungen, in Deutschland Zuflucht zu suchen. Da ich keine Bekannten und Freunde in der Stadt hatte, wurde mir klar, dass ich diese Situation irgendwie ändern musste. Auf Empfehlung der Teilnehmer des Deutschkurses entschloss ich mich, ins Willkommensbüro zu kommen. Mir gefällt das Angebot „Miteinander sprechen“. Hier kann man mit Menschen aus anderen Ländern zu verschiedenen Themen sprechen und neue Freunde finden. Persönlich habe ich hier eine Freundin gefunden,

mit der wir bis heute befreundet sind. Gerne nehme ich auch an anderen vom Willkommensbüro unterstützten Aktivitäten, wie „Miteinander tanzen“, den Führungen durch das Emslandmuseum und die Stadtbibliothek teil. Die Sommerfeste im Kanu Camp bleiben für immer unvergesslich. Es ist sehr praktisch und wichtig, dass das Willkommensbüro gemeinsam mit Kooperationspartnern verschiedene Angebote organisiert.

Vielen Dank an das Willkommensbüro für die Unterstützung, für die Möglichkeit, meine Freizeit interessant zu verbringen. Ich wünsche diesem Projekt viel Erfolg!“

Das sagen NeubürgerInnen...

Tim, Paris/ USA

„Die Ausstellung „Kunst verbindet“ mit mir und zwei anderen Künstler wäre ohne den Enthusiasmus und die Networking-Fähigkeiten des Willkommensbüros viel schwieriger zu realisieren gewesen. Danke!“

- **Miteinander sprechen mit Adela/Peter**

Lockerer Austausch von NeubürgerInnen, die Deutsch lernen und üben möchten, mit deutschen MuttersprachlerInnen (kein Sprachkurs!)

Termin: jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat, 19:00 bis 20:30 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus, Mühlenortstraße 6

- **Miteinander sprechen und Treffpunkt für junge Menschen (18 bis 25 Jahre) mit Yuliia**

Lockerer Austausch von NeubürgerInnen, die Deutsch lernen und üben möchten, mit deutschen MuttersprachlerInnen (kein Sprachkurs)

Termin: jeden vierten Donnerstag im Monat, 19:00 bis 20:00 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus, Mühlenortstraße 6

- **Let's read, evaluate, discuss and enjoy literary work together mit Pinar**

Literaturkreis auf Englisch

Termin: jeden ersten und dritten Dienstag, 17:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Willkommensbüro, Große Straße 19

Mit Anmeldung

- **World Cafe with Juliane**

Do you want to improve your English skills or simply meet new people? In our language program, you are warmly invited, whether you're just starting with English or looking to refresh and deepen your knowledge. Here, you can speak in a relaxed atmosphere, meet like-minded individuals, and exchange ideas. We offer engaging activities like conversation rounds and creative tasks to encourage speaking and give you the opportunity to practice English actively.

Come along, bring your curiosity, and experience the joy of communicating in English.

We will start with English, but if there is enough demand, we can expand to include other languages as well!

Termin: jeweils am zweiten Donnerstag im Monat, 19:00 bis 20:30 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus, Mühlenortstraße 6

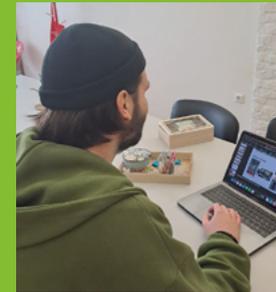
Mit Anmeldung

„Ich engagiere mich für das Willkommensbüro, weil ich aus eigener Erfahrung weiß, wie bedeutsam es ist, in einer neuen Umgebung Unterstützung erhalten zu können. Daher möchte ich anderen helfen, dieses Gefühl der Unterstützung zu erfahren.“

Anna



Das sagen unsere EhrenamtlerInnen



„Ich finde das Projekt ausgesprochen unterstützenswert und möchte gerne meinen Beitrag dazu leisten.“

Jakob, Lingen

„Ich engagiere mich für das Willkommensbüro, weil mir wichtig ist, dass Menschen ein Heimatsgefühl für Lingen entwickeln können. Dort, wohin das Leben uns bringt, sollte man auch glücklich sein. Dies gelingt nicht in Einsamkeit. Deshalb möchte ich über die Musik unsere Seelen verbinden, sodass wir in Einklang als Chor singen.“

Cecilia, Chile



„Ich möchte mit meinem Engagement und meinen Ideen einen Beitrag zum interkulturellen Miteinander leisten.“

Mariia, Ukraine

Є у Лінгена вількоменс бюро
Завжди щиро запрошує воно,
Словом добрим обігріє,
І новоприбулого зрозуміє.
Звідки б не тривав твій путь,
Тут тобі радітимуть
Лінген він для всіх один
Тут радітимуть всім

Все що місто пропонує -
Андреа в програму неодмінно інтегрує.
Так збагачуються розумінням всі
І дорослі, і малі,
І місцеві, і прибулі,
І серйозні, і смішні.
Чим тісніший людський зв'язок -
Тим щиріший лінгенський клубок

In Lingen gibt es ein Willkommensbüro,
Es lädt ein, stets herzlich und froh.
Mit Worten, die die Herzen wärmen,
Versteht es alle, die hier lernen.

Egal, woher dein Weg dich führt,
Hier wird jeder mit Freude berührt.
Lingen ist für alle ein Platz,
Hier wird gefeiert, hier gibt es Spaß.

Was die Stadt zu bieten hat.
In Andreas Programm ist das vollbracht.
Alle bereichern und verstehen sich.
Ob Jung ob alt, alle werden gerne in die
Große Straße gehen.

Einheimische, Neuankömmlinge,
ob traurig oder frohgemut,
je mehr Lingen ein zuhause wird,
desto mehr wird es ihnen warm ums Herz.

Partner 07

ROSEN

Wir als ROSEN-Gruppe sind längst auf das Recruiting internationaler Fachkräfte und Talente angewiesen. Daher ist uns bewusst, wie entscheidend es ist, dass sich neue Kolleginnen und Kollegen nicht nur beruflich, sondern auch privat im Emsland zuhause fühlen. Das Willkommensbüro in Lingen leistet hierbei eine wunderbare Unterstützung, indem es mit seinen vielseitigen Angeboten – vom Spracherwerb über kulturelle Veranstaltungen bis hin zu gemeinsamen Ausflügen – dafür sorgt, dass sich unsere internationalen Mitarbeitenden von Anfang an willkommen fühlen.

Wir freuen uns besonders, dass wir auch direkt positives Feedback von unseren Mitarbeitenden erhalten. Viele berichten, wie sehr ihnen die Angebote des Willkommensbüros geholfen haben, Kontakte zu knüpfen, sich in die lokale Gemeinschaft einzufinden und ein Gefühl von Zugehörigkeit zu entwickeln.

Es ist beeindruckend, wie das Willkommensbüro Menschen auf diesem oft herausfordernden Weg begleitet und sie dabei unterstützt, wirklich „anzukommen“. Für uns als Unternehmen ist es somit eine wertvolle Ergänzung zu unseren eigenen Integrationsmaßnahmen, die sich nicht nur positiv auf das Wohlbefinden unserer Mitarbeitenden auswirkt, sondern letztlich auch ihre langfristige Bindung an unser Unternehmen und die Region stärkt.

Tobias Stahl
People Integration & Mobility Specialist



Das Willkommensbüro in Lingen ist eine tolle Einrichtung für Mitarbeitende des Bonifatius Hospitals, die neu in die Region oder sogar das erste Mal nach Deutschland kommen. Es dient ihnen als Anlaufstelle und Orientierungshilfe für die erste Zeit in der neuen Umgebung. Wir schätzen außerdem den Austausch und das Netzwerk, das über das Willkommensbüro zustande gekommen ist.

Danny Saturna
Integrationsbeauftragter für internationale Pflegekräfte



Das Willkommensbüro Lingen ist ein wichtiger Netzwerkpartner für die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft. Gemeinsam mit der Agentur für Arbeit und dem Jobcenter führen wir im Willkommensbüro regelmäßig „Sprechstunden Frauen & Job“ durch, um Frauen individuell beim Wiedereinstieg in den Job zu unterstützen.

Mittlerweile ist das Willkommensbüro ein wichtiger Ansteuerungspunkt für Neu- und Wiederzuzugene, den wir Beratungskundinnen aktiv empfehlen. Andererseits werden Frauen im Willkommensbüro auf unser Beratungsangebot aufmerksam gemacht. Denn ein passender Job und soziale Kontakte sind wichtige Voraussetzungen, um voll und ganz anzukommen.

Ilka Krane
Koordinierung Frauen und Wirtschaft



Jemanden willkommen zu heißen bedeutet, ihn oder sie auf gastfreundliche und einladende Weise zu begrüßen. Das Willkommensbüro Lingen heißt mit attraktiven Angeboten Neubürger:innen nicht nur willkommen, sondern trägt wesentlich dazu bei, dass Lingen (Ems) bunt ist und bunt bleibt! Einhergehend hiermit fördert und ermöglicht dieses Büro Verständigung gepaart mit Dialog und Austausch zwischen Menschen aller Generationen. Nicht erst seit heute wichtig und vor allem unverzichtbar!

Meike Behm
Direktorin der Kunsthalle Lingen (lebt und arbeitet in Lingen (Ems) seit 2009)

Das Willkommensbüro ist eine wichtige Einrichtung in Lingen, denn hier finden die zahlreichen Neubürger*innen unterschiedlichster Herkunft einen Anlaufpunkt für Information und zum Knüpfen von Kontakten. Sie finden hier aber nicht nur Hilfe beim Lösen ihrer Probleme, sondern können sich auch mit ihren vielen eigenen Fähigkeiten einbringen und Begegnungen aktiv mitgestalten. Dieses Angebot nehmen viele Menschen, die neu in Lingen sind, dankbar auf, denn das Willkommensbüro ist eine unschätzbare Hilfe bei der Integration.

Dr. Andreas Eiyneck



Wir erleben das Willkommensbüro der Stadt Lingen als einen Ort, an dem vor allen Dingen Menschen, die neu in Lingen sind, eine tolle Möglichkeit finden, im Bereich der Freizeitgestaltung Kontakte zu knüpfen und die Stadt näher kennen zu lernen.

Tine Schubert und Jens Pinkhaus
Freiwilligenzentrum Lingen



Lingen heißt willkommen – gemeinsam gestalten wir eine starke Gemeinschaft!

Als regionaler Radiosender sind wir die Stimme der Region an Ems und Vechte. Uns liegt am Herzen, die Menschen in unserem Sendebereich zu verbinden und ihnen eine Plattform zu bieten. Deshalb freuen wir uns sehr über die erfolgreiche Zusammenarbeit mit dem Willkommensbüro der Stadt Lingen.

Das Willkommensbüro leistet einen unverzichtbaren Beitrag zur Integration von Neubürgerinnen und Neubürgern. Egal, ob sie aus beruflichen Gründen, zum Studium oder einfach der Liebe wegen

nach Lingen kommen – das Willkommensbüro ist der erste Anlaufpunkt für alle, die sich hier heimisch fühlen möchten.

Durch unsere Kooperation können wir gemeinsam noch mehr Menschen erreichen und für die Angebote des Willkommensbüros sensibilisieren. Wir informieren unsere Hörerinnen und Hörer regelmäßig über die vielfältigen Aktivitäten des Büros und geben Tipps, wie man sich in Lingen schnell zurechtfindet.

Indem wir gemeinsam an einem Strang ziehen, tragen wir dazu bei, dass Lingen eine noch attraktivere Stadt wird, in der sich jeder willkommen fühlt. Denn nur wer sich zuhause fühlt, bleibt!

Marko Schnitker, Geschäftsführer Ems-Vechte-Welle



Willkommensfest 2024

Agentur für Arbeit Lingen, Jakob-Wolff-Platz 1, 49808 Lingen,
www.arbeitsagentur.de/vor-ort/nordhorn/lingen

Arts by children, www.artsbychildren.com

Campus Lingen – Hochschule Osnabrück, Kaiserstraße 10c, 49809 Lingen,
www.hs-osnabrueck.de/studium/studierendenleben/campus/campus-lingen/

Ellen Lorenz, www.ellenlorenz-yoga.de/

EmslandArena, Lindenstraße 24a, 49808 Lingen, www.emslandarena.com/

Ems-Vechte-Welle, Kaiserstraße 10a, 49809 Lingen, www.emsvechtewelle.de/

Familienzentrum Arche Noah, Loosstraße 37a, 49809 Lingen,
www.johanneskirche-lingen.de/kita/familienzentrum_kita

Familienzentrum Christ König, Am Reinelfhof 2, 49809 Lingen, www.kigachrist-koenig.de/

Familienzentrum Gebrüder Grimm, Elsterstraße 1, 49808 Lingen,
www.mk-stm.de/orte/kindertagesstaetten/familienzentrum

Familienzentrum St. Bonifatius, Burgstraße 21, 49808 Lingen,
www.xn--pfarreiengemeinschaft-lingen-sd-ijd.de/boni/einrichtungen/kinder-garten-und-familienzentrum-st-bonifatius/

Familienzentrum St. Josef, Josefstraße 19, 49808 Lingen,
www.kita-stjosef-lingen.de/

Fotoclub Blende 86, www.blende86.de

Forum Juden-Christen Altkreis Lingen e.V., Jakob-Wolff-Straße, 49808 Lingen,
www.forum-juden-christen.de/

Freiwilligenzentrum Lingen e. V. Lindenstr. 13, 49808 Lingen,
www.freiwilligenzentrum-lingen.de

Gleichstellungsbeauftragte – Stadt Lingen, Neue Straße 3a, 49808 Lingen,
www.lingen.de/politik-rathaus-service/verwaltung/gleichstellungsbeauftragte/gleichstellungsbeauftragte.html

Golfclub Emstal e. V., Beversudern 3, 49808 Lingen, www.gc-emstal.de/

Integrationslotsen, www.wis-el.de/

Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft, Ordeniederung 1, 49716 Meppen,
www.emsland.de/wirtschaft-struktur/wirtschaftsfoerderung/frauen-und-wirtschaft/frauen-und-wirtschaft.html

Kunsthalle Lingen, Kaiserstraße 10a, 49809 Lingen, www.kunsthallelingen.de/

Kunstschule Lingen, Universitätsplatz 3, 49808 Lingen,
www.kunstschulelingen.de/

KRONE Future Lab GmbH & Co. KG , Poller Sand 17, 49811 Lingen,
www.krone.de

Landkreis Emsland, Außenstelle Lingen, Fachbereich Arbeit, Am Wall Süd
21,49808 Lingen (Ems), www.jobcenter-emsland.de/

Marionettentheater Lingen, Universitätsplatz 5-6, 49808 Lingen,
www.marionettentheater-lingen.de/

Mehrgenerationenhaus, Mühlentorstr. 6, 49808 Lingen/Ems

My Turns – Standort Lingen – VHS Meppen, Freiherr-vom-Stein-Straße 1,
49716 Meppen, www.vhs-moppen.de/

NABU RGS Emsland/Grafschaft Bentheim, Haselünner Straße 15,
49716 Meppen, www.nabu-emsland.de/

Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Burgstraße 21c, 49808 Lingen,
www.xn--pfarreiengemeinschaft-lingen-sd-ijd.de/

Polizeidienststelle Lingen, Wilhelm-Berning-Str. 8, 49808 Lingen,
www.pd-os.polizei-nds.de

Rosen, Edisonstraße 2, 49811 Lingen, www.rosen-deutschland.de

Schachverein Lingen 1959, www.sv-lingen.de/

Seniorenvertretung Lingen, www.seniorenvertretung-lingen.de/

Stadtbibliothek Lingen, Karolinenstraße 10, 49808 Lingen,
www.lingen.de/tourismus-freizeit-kultur/stadtbibliothek/stadtbibliothek.html

Tafel Lingen e. V., Langschmidtsweg 17a, 49808 Lingen, www.tafel-lingen.de/

Theaterpädagogische Zentrum (TPZ), Universitätsplatz 5-6, 49808 Lingen,
www.tpzlingen.de/

Viva con Aqua, www.vivaconagua.org



STADT LINGEN EMS

Willkommensbüro für Lingen

Große Straße 19
49808 Lingen (Ems)

Tel.: +49 (0)591 9144-734
Mail: willkommen@lingen.de
www.lingen.de/willkommen

Inhaltliche Verantwortung:
Andrea Rakers - Willkommensbüro
Fotos:
S. 2/3, 13, 14, 30, 31: Helmut Kramer / Karl Heinz Berger
S. 33, 45: Juliane Tholen
S. 21, 16, 11: Willkommensbüro
S. 27: Wirtschaftsförderung
Gestaltung: www.aber-anders.com



