

Yoga Schnupperstunde für Kinder

Entdecke die Welt des Yoga für Kinder!

In unserem 60-minütigen Kinderyogakurs laden wir alle 5 – 6 Jährigen ein, spielerisch Bewegung und Entspannung zu erleben.

Durch kindgerechte Übungen fördern wir Beweglichkeit, Konzentration und innere Ruhe. Gemeinsam begeben wir uns auf spannende Fantasiereisen und stärken dabei das Selbstbewusstsein der Kleinen. Perfekt für einen gesunden und ausgeglichenen Start ins Leben! (oder in den Tag)

Dieses Angebot findet ohne eine erwachsene Begleitperson statt.



Termin: Mo., 21.10.2024

Uhrzeit: 16:00 – 17:00 Uhr

Ort: Tanzhalle Overbergschule, Stephanstraße 12, 49809 Lingen

Kosten: 5€ Pro Kind

Anmeldeschluss: Mo., 14.10.2024

Teilnehmerzahl: min. 6 Kinder - max. 10 Kinder

Dozent:in: Yoga Schule Karma

Anmeldung und Information:

Familienzentrum St. Josef

Tel. 0591 9669152

vertretung.st.josef.laxten@web.de

Information Yoga Schule Karma:

<https://yoga-karma.de/>

Yogaschule
కర్మా